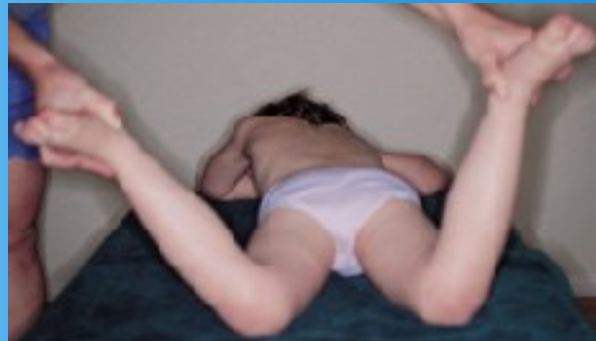


Halten hos børn



Klaus Hindsø
26. November 2008

www.barneortopaedi.dk

Formål

Kende til...

- ...hyppigste årsager i forskellige aldersgrupper
- ...vurdering af gangmønsteret ved halten
- ...kende til fordele og ulemper ved de almindelige parakliniske undersøgelser

- Kunne diskutere udredningsstrategier ved halten.

Årsager

Alle aldersgrupper: Traumer eller tumor.

1-3 år: Hoftedysplasi, mishandling, neuromuskulære lidelser, juvenil idiopatisk artrit, anisomeli, infektion.

4-10 år: Reaktiv synovit, Legg-Calvé-Perthe, anisomeli, infektion.

> 10 år: Epifysiolyse i hoften, chondromalaci, Osgood-Schlatter, tarsal coalitio, Mb Köhler, plantar fasciit, juvenil idiopatisk artrit. Træthedbrud (tibia, metatarser).

Undersøgelse af børn

Vær ærlig

Vær ikke for ivrig

- tal med forældre
- hav tid nok
- kend interesser/alder

Tal ikke ned

- til barnet
- til forældrene

Hav varme hænder

Tricks og fiduser

- Creme
- Strømperefleksen



Patologisk gang

Antalgisk (smertebetinget)

- *Kort standfase og skridtlængde*

Anisomeli

- *Korrigerer evt. med tågang eller hofte/knæ flektion*

Trendelenburgs gang

- *Svækkelse af abduktorer eller ændring af fulkrum*

Spastisk gang (Cerebral Parese)

Muskeldystrofi

- *Tidlig hofte fleksion, lumbal lordose, bredsporet og evt. tågang.*

Børn går når de er mellem 12 og 18 måneder gamle og bruger 18 måneder på at få et "fornuftigt" gangmønster.

Parakliniske undersøgelser

Røntgen

- Røntgenforandringer kommer sent men er ofte diagnostiske

UL

- Personafhængig vurdering

Scintigrafi

- Uspecifik. Finder nye steder. Opladning kræver CT scanning

MR

- "Voldsomme" forandringer, der vedvarer længe. Unik til bløddele

CT

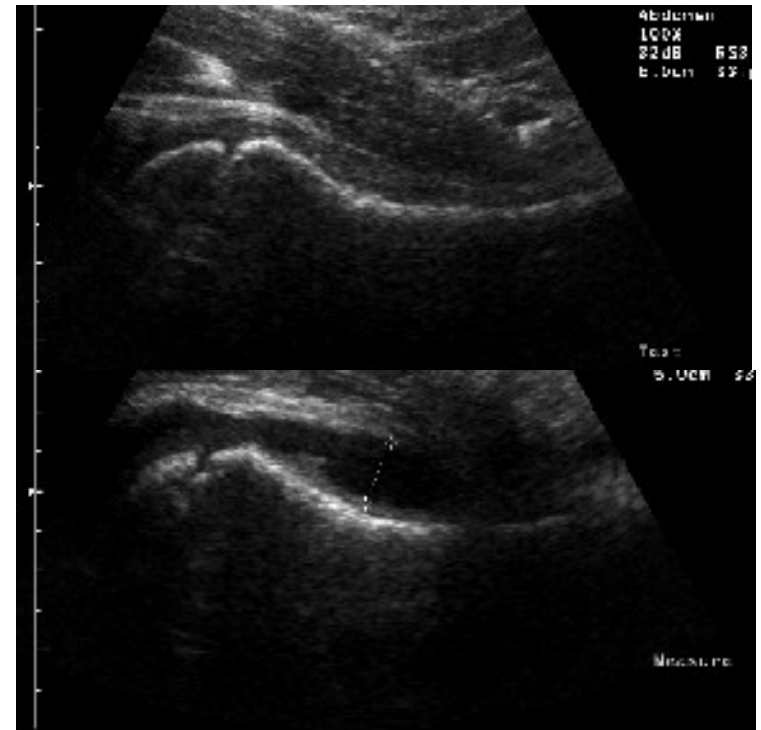
- Strålerisiko. Bedst til knogler og ikke til bløddele.

Purulent Coxit

Halten er purulent coxit til andet er bevist!!!!

AKUT undersøgelse og behandling:

- Klinisk undersøgelse
- Blodprøver
- Ultralyd
- Akut operation
 - punktur
 - drænage
 - opboring



Serøs coxit

➤ Definition

Transient synovitis is a hip joint effusion that occurs in small children in connection with other illnesses (e.g. viral infections of the upper respiratory or gastrointestinal tract). The effusion is transient and disappears after a few days. Transient synovitis is a symptom rather than a separate illness.

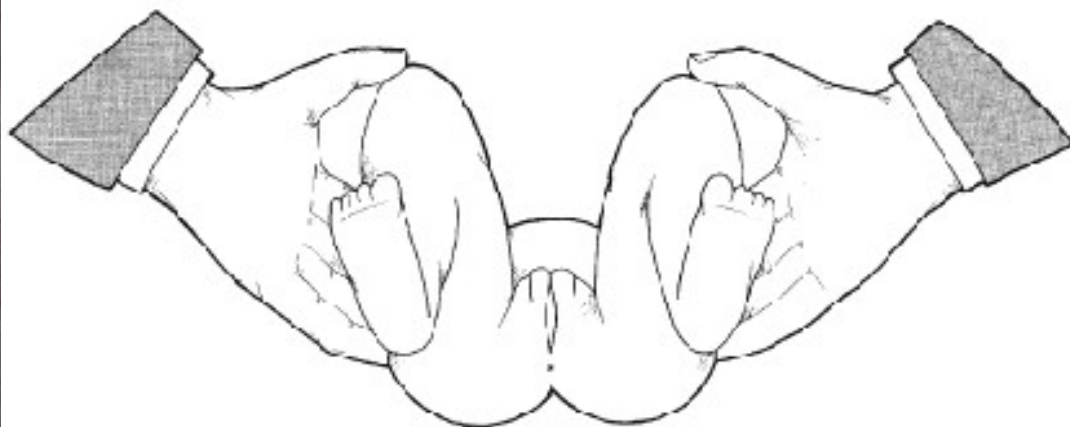
❗ The most important differential diagnosis is *septic arthritis of the hip*. This diagnosis must not be missed under any circumstances, since an infection in a joint that persists for more than 4 days inevitably results in permanent damage.



0



Undersøgelse: Ortolani og Barlows manøvre



Diagnose

Sent opdaget/ikke reponerbar



Behandling: Tidligt opdaget hofteleksation



3 måneder

Behandling: Sent opdaget hofteluksation

3 uger i stræk



5 måneder i gips

Hoftedysplasi

CDH -> DDH

Smertefri

Karakteristisk halten

Evt. tilfældigt opdaget sent.

**Sikreste tegn er
nedsat abduktion**



Hofteluksation / dysplasi

Hofteluksation

- Hoften er gået af led, dvs. at ledhovedet ikke sidder i ledskålen.
- Efterhånden dannes en ny ledskål, men uden normal brusk.

Dysplasi

- Ledhovedet sidder skævt i ledskålen, så ledskålen ikke udvikles normalt.
- Brusken slides efterhånden.

Calve-Legg-Perthe

Aseptisk knoglenekrose med sammenfald og efterfølgende genopbygning.

- Dreng
- 4-8 år
- Højt aktivitetsniveau
- Koagulationsanomalier
- Passiv rygning



Behandlingsprincip: Calve-Legg-Perthes

- Regulering af aktivitetsniveauet
- Smertebehandling
- Fysioterapi
- Regelmæssige kontroller med rtg.
- Operation ved behov
- Vinklingsoperationer af lårben og/eller bækken



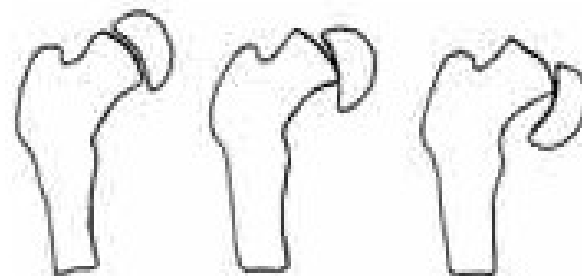


Røntgenklinikken: Rtg af bækkenet viser begge hofter på plads og uden tegn på skeletskade.

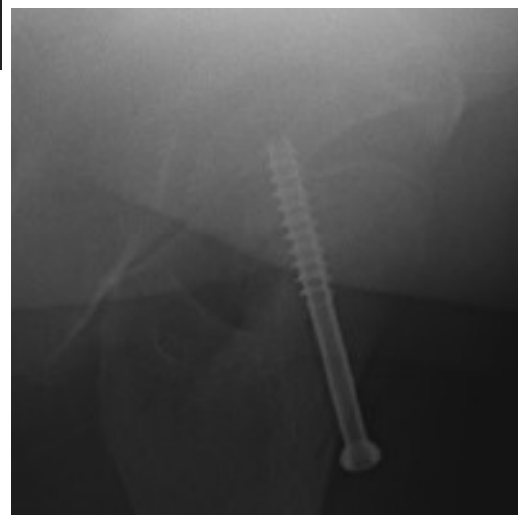


Epifysiolyse

- Oftest drenge i pubertetsalderen
- Smerter i lyske og evt. i knæet
- Kræver akut operation for at undgå yderligere fejlstilling



Epifysiolyse



Knæ smerter

- Kommer smerterne fra knæet?

- Osgood-Schlatter
- Sinding-Larsen
- Osteochondrit
- Medial plica
- Discoid menisk

Patella-luksation



Underben og fod



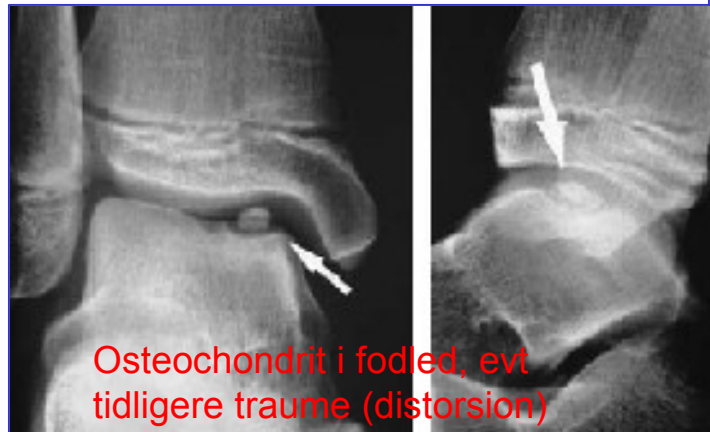
Coalitio: stiv bagfod, gener i pubertetsalderen



Hælsmerter: konservativ behandling m. aflastning



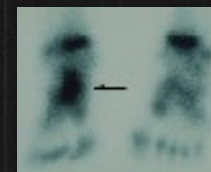
Osteogent sarcom



Osteochondrit i fodled, evt tidligere traume (distorsion)



Træthedsbrud: aflastning, gips



Mb. Köhler: nekrose af

Formål

Kende til...

- ...hyppigste årsager i forskellige aldersgrupper
- ...vurdering af gangmønsteret ved halten
- ...kende til fordele og ulemper ved parakliniske undersøgelser
- Kunne diskutere udredningsstrategier ved halten.